REVIA
30代からの
本気のボディメイク
姿勢分析
×
科学的メソッドで
理想のボディラインへ
継続率 95% 以上！
栄養管理士が食事サポート
守谷 つくば・土浦 口コミ No1
※Googleクチコミ調べ

初回75分無料！ 簡単 30秒で完了！相談だけでもOK! お申し込みはこちら »

REVIAだから実現できた

成功事例

CASE 1

3ヶ月で -12.9kg

年齢 48歳

身長 159cm

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。
※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

CASE 2

3ヶ月で -11.2kg

年齢 23歳

身長 161cm

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。
※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

CASE 3

3ヶ月で -11.2kg

年齢 35歳

身長 150cm

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。
※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

REVIAならどこよりもリーズナブル

料金比較

REVIA	大手A社	B社
ダイエットコース	Bプラン	Lコース
16回	16回	16回
¥119,790	¥327,800	¥281,600
◎	×	△

喜びの声が多数届いています！

体験者インタビュー

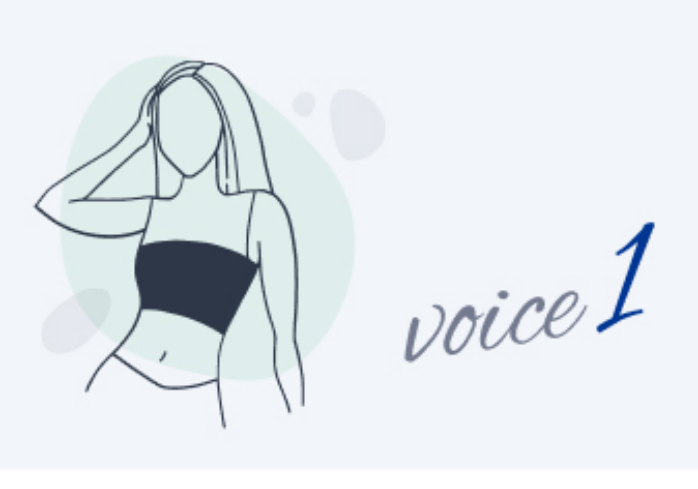
なつさん

毎回ダイエットをしても、いろんなジムに通ったりしても落ちない体重と体の変化が見られないことに、繰り返し挫折していました。

そんな時に、REVIAに出会い、1年間で15キロの減量になりました❤

自分では気が付かない体の歪みや姿勢など、細かい所まで声をかけてもらい、少しずつ変化する体を見ることができ今では楽しいです！

これからも自分の目標に向けて頑張ります✨



MTさん

産後全く痩せなくて、独学でいろんなダイエット法を試しましたが、結局すぐリバウンドしてました。でも、REVIAに通うようになって確実に体型の変化を感じてます！

しっかりメニューを考えてサポートしてもらえるので、運動が苦手な私でもたのしくトレーニングできているし、食事管理も細かくアドバイスしてもらえるので正しい知識の中でダイエットが進められます。

そして何より、ダイエットのモチベーションが下がった時、メンタルのケアもしっかりしてもらえるので、私のようにダイエットがうまく行かなかったり継続するのが苦手な人には本当におすすめです！

Cさん

何をやっても体重が落ちないのに食欲は止まらないし、似合う服がなく、写真や鏡に写る自分が嫌でネガティブになる…。そんな悩みを抱えながらパーソナルトレーニングを受けたいと思って、REVIAを選んだものの、最初は本当に痩せるのか半信半疑でした。

しかし、筋トレだけでなく姿勢の改善もしていただいたことは大きく、ここまで体重が落ちるとは思わなかったです。トレーニングの正しいフォームや、どこに効いているのかが分かって楽しかったです。トレーナーの皆さんが丁寧に教えてくださり、ちょっとした変化でも気がついてくれるので、モチベーションが上がりました！

REVIAだからできる

超効率メソッド

1. 女性特化型 あなただけの専用プログラム

科学的根拠に基づいた女性特化型のプランであなたに最適なプランをご提案いたします。

姿勢分析

- ☑ 姿勢を分析し身体のクセを可視化
- ☑ 姿勢不良による身体が太くなる原因の特定
- ☑ トレーニング効果を最大化するプログラム提案

トレーニング

- ☑ 姿勢を整えながらトレーニングでW効果
- ☑ しなやかで女性らしい身体を作る
- ☑ 運動を習慣化してリバウンドしない身体へ

2. 国家資格の栄養管理士が あなただけの食事をサポート

海外でも活躍する管理栄養士（国家資格保有者）が、健康的でリバウンドしないあなた専用の食事プランを提案します。

食事サポート内容

- ☑ あなたに最適な食事プランを提案
- ☑ 実践サポート
- ☑ LINEでの継続サポート
- ☑ フィードバック＆ミーティング

生活習慣や実践結果を把握して
「もう悩ませない！最適なアドバイス」

3. 挫折しない 万全のフォロー体制

トレーナーだけでなく各分野の専門のスタッフがあなたを成功へと導きます！

トレーナー

女性の身体を熟知したトレーナーが姿勢を改善しながらダイエットを促進し、目標達成までサポートします。

栄養管理士

私たちREVIAの食事改善の軸は、闇雲に制限をさせません。身体を根本から良くして、リバウンドをしない健康的で綺麗な身体づくりを実現します。

理学療法士

理学療法士が監修し、
安全かつ効果的なプログラムを考案。
「なぜ太くなるのか？」を根本から理解し、
トレーニングで変えていく技術を持っています。

一瞬ではなく一生キレイな身体を目指せる

だからREVIAでは

継続率95%以上

- 今まで痩せられなかった原因が分かる
- いつまでに痩せられるかが分かる
- 姿勢を綺麗に女性らしいシルエットを手に入れる

理想の身体までサポートします

生活習慣チェック

管理栄養士の食事サポート

理学療法士監修のプログラム

女性特化型のトレーナー

\地域密着/

茨城県3店舗

営業時間

10:00〜21:40

REVIAの初回体験トレーニングは

あなたのダイエットを劇的に変える75分

姿勢分析 ＋ あなた専用ダイエット計画

今まで痩せられなかった理由が分かる

生活習慣をヒアリングし、痩せられなかった原因を追求してアドバイスいたします。

あなたの"美しい未来"をデザイン

プロの女性専門トレーナーの経験をもとに最適なトレーニングをご提供いたします。

リバウンドがしにくい健康的な身体作り

REVIAでは独自のダイエットプログラムによって綺麗なダイエットを実現します。

具体的な痩せ方を知りたい方は

初回体験トレーニングへ

ご参加ください。

ボディメイク成功者続々!!

CASE 1

○ヶ月で -12.9kg

年齢 48歳

身長 000cm

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。
※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

CASE 2

○ヶ月で -11.2kg

年齢 48歳

身長 000cm

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。
※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

CASE 3

○ヶ月で -11.2kg

年齢 48歳

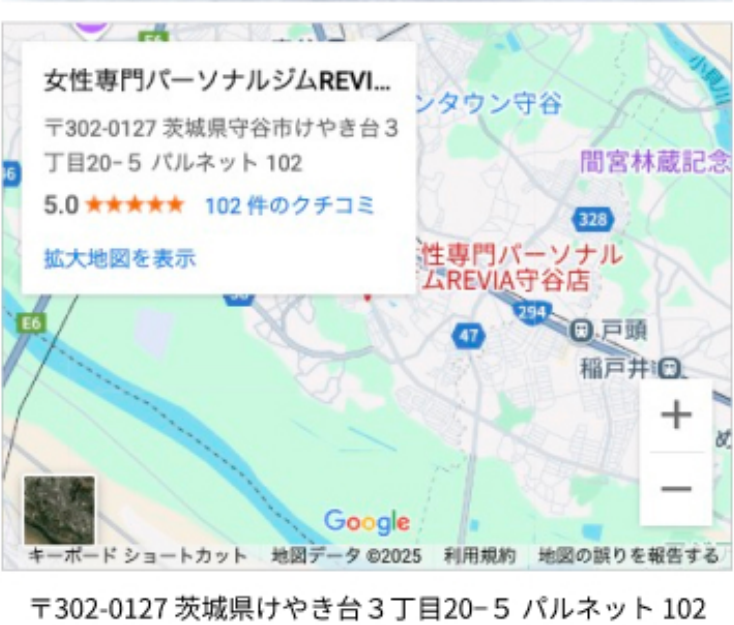
身長 000cm

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。
※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

REVIAで理想の身体を目指しませんか？

\いますぐ近くのお店へ!/

REVIA守谷店


女性専門パーソナルジムREVI...
〒302-0127 茨城県守谷市けやき台3丁目20−5 パルネット 102
5.0 ★★★★★ 102 件のクチコミ
拡大地図を表示

タウン守谷
間宮林蔵記念
性専門パーソナル ムREVIA守谷店
戸頭
稲戸井
Google
キーボード ショートカット
地図データ ©2025
利用規約
地図の誤りを報告する

〒302-0127 茨城県けやき台３丁目20−５ パルネット 102

REVIAつくばみどりの店

女性専門パーソナルジムREVI...
〒302-0127 茨城県守谷市けやき台3丁目20−5 パルネット 102
5.0 ★★★★★ 102 件のクチコミ
拡大地図を表示

タウン守谷
間宮林蔵記念
性専門パーソナル ムREVIA守谷店
戸頭
稲戸井
Google
キーボード ショートカット
地図データ ©2025
利用規約
地図の誤りを報告する

〒305-0881 茨城県つくば市みどりの２丁目17−４

REVIA土浦荒川沖店

女性専門パーソナルジムREVI...
〒302-0127 茨城県守谷市けやき台3丁目20−5 パルネット 102
5.0 ★★★★★ 102 件のクチコミ
拡大地図を表示

タウン守谷
間宮林蔵記念
性専門パーソナル ムREVIA守谷店
戸頭
稲戸井
Google
キーボード ショートカット
地図データ ©2025
利用規約
地図の誤りを報告する

〒300-0871 茨城県土浦市荒川沖東2-25-10

© REVIA Personal Gym（レヴィアパーソナルジム）